

Inhoud

1	<i>Doelstelling</i>	2
2	<i>Toepassingsgebied</i>	2
3	<i>DEFINITIES</i>	2
	3.1 Covid 19 infectie:.....	2
	3.2 Criteria voor COVID-19:.....	2
	3.3 Gevalsclassificatie.....	3
	3.4 Contactdefinities	3
	3.4.1 Contact met een bevestigd Covid -19-geval :	3
	3.5 Zelfquarantaine:.....	5
4	<i>INSTRUCTIES</i>	6
	4.1 Rollen en verantwoordelijkheden	6
	4.1.1 Site Manager	6
	4.1.2 VGM en personeelszaken.....	6
	4.2 Workflow	7
	4.3 Risico-inschatting	7
	4.4 Tracingdocument voor mogelijke contacten : voorbeeld	9
	4.5 Preventieve maatregelen.....	10
	4.6 Training.....	10
5	<i>referenties</i>	10
6	<i>bijlagen</i>	11
	Bijlage 1: Verwijsbrief voor tracing center of huisarts	11
	Bijlage 2: Communicatie met hoog/laag risico contact binnen het bedrijf.....	12
	Bijlage 3 : Melden van Clusters : in te zamelen gegevens :	13

Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing	 CHIMERA PROJECTS B.V.	Datum: 03/08/2020
--	--	----------------------

1 DOELSTELLING

Het doel van deze werkinstructie is bedrijven te helpen bij het effectief beheren van Covid -19 positieve gevallen zodat verspreiding wordt voorkomen en de impact op het werk wordt beperkt.

2 TOEPASSINGSGEBIED

Deze werkinstructie heeft toepassing op:

Alle bedrijven/sites waar positieve Covid-19 gevallen werden vastgesteld en waar de grootte en de structuur (o.a. beschikken over interne bedrijfsgeneeskundige dienst) van de organisatie toelaat een effectieve contact tracing te organiseren.

Deze werkinstructie maakt deel uit van een uitgebreide Procedure : 'Hoe omgaan met Biologische risico's'.

Lokale aanpassingen kunnen nodig zijn ten gevolge van specifieke omstandigheden en/of ten gevolge van de geldende risico-evaluatie.

3 DEFINITIES

Voor uitgebreide definities kan je de website van sciensano raadplegen: <https://covid-19.sciensano.be/nl>

Vanwege de veranderende omstandigheden kunnen de definities evolueren in de tijd. Zie eveneens verantwoordelijkheden.

3.1 Covid 19 infectie:

Coronavirus aandoening (COVID-19) is een infectieziekte veroorzaakt door het nieuwe ontdekte SARS-CoV2 coronavirus.

3.2 Criteria voor COVID-19:

Er zijn verschillende criteria om tot de diagnose van covid19 infectie te komen.

Klinische criteria:

Mogelijke symptomen:

- Hoesten;
- Koorts;
- Ademnood;
- Keelpijn ;
- Vermoeidheid;
- Rhinitis;
- Keelpijn;
- Plots verlies van geurzin en/of smaakvermogen;
- Lopende diarreeDiarree;

Laboratoriumcriteria:

Detectie van SARS-CoV-2 nucleïnezuur in een in een klinisch monster (PCR-testing).

Criteria voor diagnostische beeldvorming:

<p>Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing</p>	 CHIMERA PROJECTS B.V.	Datum: 03/08/2020
---	--	----------------------

Radiologisch bewijs van laesies die compatibel zijn met COVID-19.

3.3 Gevalsclassificatie

Bevestigd geval van Covid-19-infectie:

Dit wordt gedefinieerd als een persoon bij wie de diagnose van COVID-19-infectie bevestigd werd door een PCR-test.

Radiologisch bevestigd geval

Een radiologisch bevestigd geval is een persoon bij wie de PCR voor COVID-19 negatief is, maar bij wie de diagnose van COVID-19 wordt gesteld op basis van een suggestieve klinische presentatie EN een compatibele CT thorax.

Mogelijk geval van Covid19-infectie: (voor deze werkinstructie)

Een mogelijk geval van COVID-19 is een persoon:

- met minstens één van de volgende hoofdsymptomen die acuut ontstaan zijn, zonder andere duidelijke oorzaak : hoest;benauwdheid; borstkas pijn; acute reuk- of smaakstoornissen

OF

- met minstens twee van de volgende symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak, koorts, spierpijn, vermoeidheid, rhinitis, keelpijn, hoofdpijn, gebrek aan eetlust, waterige diarree, acute verwardheid, plotse val.

OF

- met verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest...), zonder andere duidelijke oorzaak.

OF

- die een hoogrisicocontact had met een persoon met bevestigde Covid19 diagnose.

OF

- die terugkeert uit een hoog-risico gebied of land (code rood en oranje of extra Schengen).

3.4 Contactdefinitie

3.4.1 Contact met een bevestigd Covid -19-geval :

Elke persoon die contact heeft gehad met een bevestigd COVID-19-geval, binnen een tijdspanne die loopt van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode van het geval (meestal 7 dagen na de aanvang van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden) OF voor asymptomatische personen 2 dagen voor afnemen test tot 7 dagen na afname

Worden NIET beschouwd als een contactpersoon: een persoon die een positieve PCR-test had in de laatste 8 weken doch buiten de hierboven gedefinieerde besmettelijkheidsperiode .

<p>Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing</p>	 CHIMERA PROJECTS B.V.	Datum: 03/08/2020
---	--	----------------------

3.4.2 Hoogrisicocontact:

(synoniem: dicht contact, nauw contact of Tier 1-contact).

Volgende personen worden gedefinieerd als een hoogrisicocontact:

- (1) Een persoon met een cumulatief contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van < 1,5 m (“face to face”), bijvoorbeeld in een gesprek en waarbij niet steeds een afstand van 1,5 m werd gerespecteerd en waarbij geen gebruik werd gemaakt van chirurgische maskers en/of schermen.
- (2) Een persoon die meer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving vertoefde samen met een COVID-19-geval en waarbij niet steeds een afstand van 1,5 m werd gerespecteerd en waarbij geen gebruik werd gemaakt van chirurgische maskers en/of schermen.
- (3) Persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een COVID-19-geval.
- (4) Persoon die rechtstreeks contact had met excreties of lichaamsvloeistoffen van een COVID-19-geval.
- (5) Persoon die gedurende meer dan 4 u werkte in dezelfde (kleine) ruimte. Dit punt moet ter plaatse ge-audit worden. Aspecten die hierbij een rol kunnen spelen (niet limitatief): ventilatie, open ramen en deuren, doorgangen, schermen tussen werknemers, gewoonten en het al of niet opvolgen van de instructies.
- (6) Een persoon die meer dan 15 minuten samen met een COVID-19-patiënt heeft gereisd en waarbij de afstandsregels niet kunnen worden gegarandeerd.
- (7) Een persoon die samen met een COVID-19-patiënt niet gereinigd materiaal heeft gebruikt. Dit punt moet ter plaatse ge-audit worden. Aspecten die hierbij een rol spelen (niet limitatief): frequentie van delen, gebruiksduur, manier van reinigen, oppervlakten, opvolging van instructies.
- (8) Een asymptomatische persoon die terugkeert uit een hoog-risico zone volgens rijksoverheid richtlijnen. In de praktijk komt dit neer op alle gebieden binnen de Schengen-zone met Code Rood of Code Oranje en alle landen buiten de EU en buiten de Schengen-zone .

3.4.3 Laagrisicocontact:

Voor de volgende personen wordt het risico op besmetting als “laag” beschouwd:

- (1) Een persoon die minder dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt binnen een afstand van 1,5 m (“face to face”)1.
- (2) Een persoon die zich in dezelfde kamer/gesloten omgeving bevond met een COVID-19 patiënt, maar daarbij minder dan 15 minuten binnen een afstand van <1,5 m was. Dit omvat de hele afdeling in een kinderkribbe, alle klasgenoten voor kinderen \geq 6 jaar, mensen die in dezelfde ruimte werken, of samen zaten in een wachtkamer.
- (3) Een zorgverlener die in dezelfde ruimte als een COVID-19 patiënt is geweest zonder het gebruik van adequate beschermende kleding, maar nooit binnen een afstand van 1,5 m.

Werkinstructie :
Covid-19 positieve werknemer :
risicobeoordeling en contact tracing



Datum:
03/08/2020

3.5 Zelfquarantaine:

Hoogrisicocontacten moeten thuisblijven en hun gezondheid overwaken tot 10 dagen na hun laatste blootstelling aan de Covid-19 patiënt. Enkel indien er geen andere oplossing is, is buitengaans enkel toegestaan voor essentiële aankopen (voeding, apotheek,...). Hierbij moet een mondkapje in textiel gedragen worden, de hygiënische maatregelen strikt nageleefd en direct contact met andere mensen vermeden worden.

Indien er tijdens de quarantaineperiode een huisgenoot symptomen ontwikkelt, waarbij COVID-19 bevestigd wordt, begint de periode van 14 dagen opnieuw voor de asymptomatische huisgenoten die aan deze nieuwe patiënt werden blootgesteld.

Voor personen die een essentieel beroep uitoefenen, zoals bijv. zorgverleners, kan werken per hoge uitzondering toegestaan worden indien dit de enige mogelijkheid is om de continuïteit van de zorg/dienst te waarborgen, mits:

- (1) het dragen van adequate beschermingsmiddelen: een mondkapje in textiel voor alle verplaatsingen buitenshuis, dus ook op het werk. Voor zorgverleners moet adequate PBM gebruikt worden volgens de bestaande procedures (minstens chirurgisch masker, vanaf het betreden van de zorginstelling);
- (2) het naleven van een strikte handhygiëne;
- (3) een actieve opvolging van de lichaamstemperatuur en mogelijke symptomen van COVID-19;
- (4) het behoud van een afstand van minstens 1,5 m van collega's;
- (5) het vermijden van sociale contacten buiten het werk;
- (6) het niet reizen.

<p>Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing</p>	 <p>CHIMERA PROJECTS B.V</p>	<p>Datum: 03/08/2020</p>
---	---	------------------------------

4 INSTRUCTIES

4.1 Rollen en verantwoordelijkheden

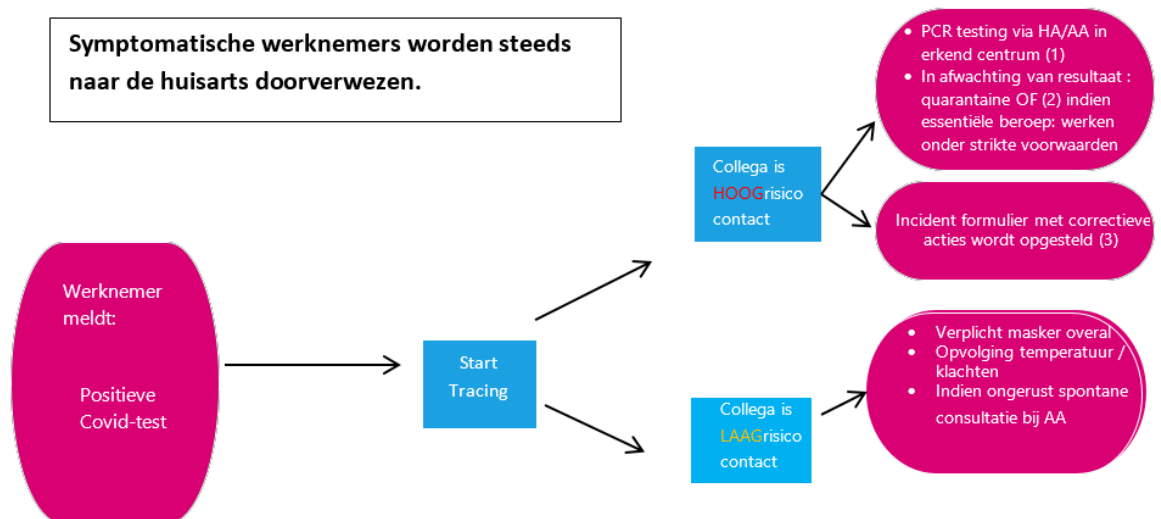
4.1.1 Site Manager

- Is verantwoordelijk voor het implementeren van deze instructie.
- Zal één of meerdere personen aanduiden die verantwoordelijk zijn voor volgende activiteiten:
- Tracing binnen bedrijf, opvolging van deze instructie, opvolging van Nederlandse wetgeving in verband met tracing (GGD).
- Zorgt voor een duidelijke actieve communicatie naar de werknemers in verband met het verplicht melden van afwezigheid /klachten/ COVID-19-testen. Eventueel aanpassen van het arbeidsreglement kan hierbij noodzakelijk zijn.

4.1.2 VGM en personeelszaken

- Geeft advies betreffende de lokale implementatie van deze instructie;
- Verzorgt de training rond COVID-19-transmissierisico aan de werknemers die meewerken aan de tracing binnen het bedrijf.
- Houdt zich op de hoogte van de wetenschappelijk kennis betreffende COVID-19 en doet voorstellen betreffende de aanpassing van deze instructie in overeenkomst met de laatste medisch-wetenschappelijke inzichten.
- Zorgt ervoor dat alle medisch informatie behandeld wordt in overeenstemming met de GDPR-regelgeving en het medisch beroepsgeheim.
- Verwijst werknemers naar huisarts/ testcentra volgens onderstaande work flow.
- Aangifte aan GGD- infectie bestrijding van je regio.

4.2 Workflow



1. Verwijzing door AA kan enkel naar een erkend test centrum. Zie bijlagen 1 en 2 voor de documenten.
Igv een positieve test: 7 dagen isolatie en start contactonderzoek rond deze nieuwe index
Igv een negatieve test: 14 dagen quarantaine , evt. na 9 dagen nieuwe test. Verder zie punt 2.
2. Voor personen die een essentieel beroep uitoefenen, zoals zorgverleners, kan werken per hoge uitzondering toegestaan worden indien dit de enige mogelijkheid is om de continuïteit van de zorg/dienst te waarborgen, mits strikte voorwaarden (zie rubriek 3.5)
3. Het vinden van een hoogrisico contact moet verder opgevolgd worden door correctieve acties volgens de gebruikelijke methodes in het bedrijf.

4.3 Risico-inschatting

Voor hoog-risicocontacten (inschatting te maken op basis van het concrete verhaal), wordt volgende strategie voorgesteld:

- Telefonisch contacteren zo mogelijk, anders per mail met vraag om leesbevestiging
- Indien **geen symptomen**: persoonlijk quarantaine of, indien essentieel beroep, mogelijkheid tot verder werken onder strikte condities (zie 3.5).

Deze zullen vastgelegd worden na persoonlijk overleg met de arbeidsarts. Voorschrift 1ste test doormailen.

2de test conform de richtlijnen Sciensano: ten vroegste 5 dagen na 1ste test en 9 dagen na laatste risicocontact

- Indien men **wel symptomen** heeft: huisarts telefonisch contacteren, wij kunnen immers geen behandeling opstarten

Werkinstructie :
Covid-19 positieve werknemer :
risicobeoordeling en contact tracing



Datum:
03/08/2020

- Mail ter info met herhaling van de quarantainerichtlijnen en symptomen, mogelijkheid tot telewerk met leidinggevende bespreken.

Werkinstructie :
 Covid-19 positieve werknemer :
 risicobeoordeling en contact tracing



Datum:
 03/08/2020

4.4 Tracingdocument voor mogelijke contacten : voorbeeld

Contact tracing Template									
First Name - Last Name covid positive case									
Date Pos. test or Symptoms									
Date when tracing starts									
Start +End Date for contact tracing									
Name : direct colleagues	Distance >1.5 m J/N	Time contact > 15 min	Shields J/N	Always mask J/N	Inside or outside	Audit (J/N)	Audit OK/NOK	H/L	Action - Preventive Quarantine / cleaning
John	N	N	N	J				L	
Paul	N	J	J	N	O	N	OK	L	
Sofie	N	J	N	N				H	
Colleagues from other departements	Distance >1.5 m J/N	Time contact > 15 min J/N	SHIELD S J/N	Always mask J/N	Inside or outside (I/ O)	Audit (J/N)	Audit OK/NOK	H/L	Action - Preventive Quarantine / cleaning
Third Parties / contractors	Distance >1.5 m J/N	Time contact > 15 min J/N	SHIELD S J/N	Always mask J/N	Inside or outside (I/ O)	Audit (J/N)	Audit OK/NOK	H/L	Action - Preventive Quarantine / cleaning

- Elke site moet een lijst hebben van alle werknemers die mogelijk zijn blootgesteld aan het COVID-19-virus. Deze lijst moet minstens een jaar worden bewaard nadat de pandemie voorbij is. Deze lijst moet ook steeds ter beschikking staan van de contact-tracer van de overheid.
- Indien derden betrokken zijn, moeten alle mogelijke contacten en documentatie worden gedeeld met het management van de derde partij.

Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing	 CHIMERA PROJECTS B.V.	Datum: 03/08/2020
---	--	-----------------------------

4.5 Preventieve maatregelen

Wanneer gedurende de contacttracing een hoogrisico contact aan het licht komt, dan moet dit worden ingevoerd in het bestaand systeem van “bijna-ongevallen” en dienen er correctieve acties te worden ondernomen zodat een zelfde situatie zich niet herhaalt. Alle correctieve acties worden bijgehouden in een logboek.

4.6 Training

Alle werknemers moeten op de hoogte gebracht worden over de manier waarop de contact tracing in het bedrijf zal gebeuren. Dit kan gebeuren via de normale communicatiekanalen.

Werknemers die betrokken zijn bij de contact tracing zullen regelmatig contact hebben met de interne medische dienst zodat ze op de hoogte blijven van de wetenschappelijke evolutie betreffende COVID-19 en de verspreiding hiervan.

Alle documentatie rond training dient eveneens te worden bewaard gedurende 1 jaar na het officiële afblazen van de pandemie door de bevoegde overheidsorganen.

5 REFERENTIES

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

<p>Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing</p>	 CHIMERA PROJECTS B.V.	Datum: 03/08/2020
---	--	----------------------

6 BIJLAGEN

Bijlage 1: Verwijsbrief voor tracing center of huisarts

Betreffende werknemer : Datum: / /
Geboortedatum: / /

Betreft : COVID 19 – follow up

Beste Collega,

Naar aanleiding van het Tracing onderzoek voor COVID-19-besmetting werd bovengenoemde patiënt gedefinieerd als een hoogrisicocontact omwille van volgende reden(en):

- Was in contact met Covid-19-positieve persoon gedurende minstens 15 minuten binnen een afstand van < 1,5 m (“face to face”).
- Was in contact met een Covid-19-positieve persoon gedurende meer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving, waarbij niet steeds een afstand van 1,5 m werd gerespecteerd. Hierbij werd geen gebruik gemaakt van maskers en/of schermen.
- Was in fysiek contact met een COVID-19-patiënt.
- Was in rechtstreeks contact met excreties of lichaamsvloeistoffen van een COVID–19-patiënt.
- Werkte gedurende meer dan 4 u in een kleine ruimte met een COVID-19-patiënt waarbij de afstandsregels en contactregels niet steeds konden worden gegarandeerd.
- Heeft gedurende meer dan 15 minuten samen met een COVID-19-patiënt heeft gereisd in hetzelfde transportmiddel zonder dat de afstandsregels konden worden gegarandeerd.
- Heeft veelvuldig niet-gereinigd materiaal gedeeld met een COVID-19-patiënt.

Bedankt voor uw verdere opvolging,

Gelieve een PCR-test uit te voeren

Gelieve zo snel mogelijk uw bevindingen / het testresultaat te laten worden aan

Dr.

Adres

Tel :

E-mail:

<p>Werkinstructie : Covid-19 positieve werknemer : risicobeoordeling en contact tracing</p>	 CHIMERA PROJECTS B.V.	<p>Datum: 03/08/2020</p>
---	--	---------------------------------------

Bijlage 2: Communicatie met hoog/laag risico contact binnen het bedrijf

Beste collega,

Ik kreeg de melding dat u op het werk in contact kwam met iemand die nadien Covid-19 ontwikkelde.

Het betreft een laag-risicocontact, verhoogde waakzaamheid gedurende 14 dagen sinds het laatste contact op het werk is dus aangewezen.

Ik wil u hierbij de preventiemaatregelen voor laag-risicocontacten nog eens toelichten:

- *Meet 2 keer per dag je temperatuur*
- *Bij de minste verdachte symptomen hieronder vermeld, dien je de huisarts telefonisch te informeren. Deze zal dan de verdere inschatting maken en zo nodig u verwijzen voor een test.*
 - o *Koorts*
 - o *Hoesten*
 - o *Plotse vermoeidheid*
 - o *Sierpijn zonder duidelijke aanleiding*
 - o *Keelpijn*
 - o *Reuk- en smaakverlies*
 - o *Kortademigheid of druk of pijn in borststreek*
- *Draag een mondkapje wanneer u zich buitenshuis begeeft.*
- *Vermijd hoog-risicocontacten buiten uw gezin: gesprekken langer dan 15 minuten zonder mondkapje, in gesloten ruimte, op minder dan 1,5 meter afstand of waarbij voorwerpen/toestellen gedeeld worden*
- *Pas correcte handhygiëne toe*

Indien bij u Covid-19 vastgesteld wordt, gelieve ons dit dan te melden op met een telefoonnummer waar we u kunnen bereiken. Wij doen dan het nodige om uw contactpersonen op het werk in alle discretie te verwittigen en zorgen ook voor de aangifte van beroepsziekte bij de overheidsinstanties.

Voor verdere vragen, mag u mij steeds contacteren.

Werkinstructie :
Covid-19 positieve werknemer :
risicobeoordeling en contact tracing



Datum:
03/08/2020

Bijlage 3 : Melden van Clusters : in te zamelen gegevens :

Ingezamelde variabelen

➤ Bij de aangifte

- Datum van aangifte
- Plaats van het cluster (naam, postcode)
- Totaal aantal (vermoedelijke en bevestigde) gevallen
 - Waaronder aantal hospitalisaties (bewoner/personeel)
 - Waaronder aantal overlijdens (bewoner/personeel)
- Verstuurde aanbevelingen en genomen acties :
 - Sluiting
 - Uitgebreide testing
 - Andere (vrij veld)

➤ Bij de opvolging op 7 dagen en op 14 dagen :

- Cluster onder controle : ja-nee
- Cluster afgesloten (op 14 dagen) : ja-nee

➤ Op het einde van de cluster :

- Totaal aantal (bevestigde) gevallen
 - Waaronder aantal hospitalisaties
 - Waaronder aantal overlijdens
- Totaal aantal contacten
 - Waaronder aantal contacten in quarantaine geplaatst
 - Waaronder aantal contacten met klinische tekenen
- Datum van sluiting van het dossier